



### **COMPETITION 5**

Adaptogène, Stimulant, Antifatigue

COMPETITION 5 est un complément alimentaire à base de gomphréna, ginseng, guarana, acérola et eleuthérocoque. Le gomphréna, l'eleuthérocoque et le ginseng sont des plantes dites adaptogènes. Elles sont reconnues pour leurs effets toniques et antifatigue. L'acérola est une cerise des Indes, 80 à 100 fois plus gorgée de vitamine C que l'orange. La vitamine C est un antifatigue, un antioxydant et elle participe à la production d'énergie nécessaire pour l'effort musculaire prolongé. Le guarana contient de la guaranine (caféine). C'est un tonique qui améliore la concentration et stimule l'organisme. L'ingestion de caféine épargne les réserves de glycogènes en transformant les graisses en carburant lors d'efforts physiques prolongés.

Cette association de plantes fait de COMPETITION 5 un cocktail tonique, stimulant et antifatigue idéal en période de préparation

#### Ingrédients :

Poudre de Gomphréna, Ginseng, Guarana, Acérola, Eleuthérocoque, gélatine

#### Présentation :

Boîte de 200 gélules de 360 mg

#### Conseil d'utilisation :

4 à 6 gélules par jour, après le petit déjeuner.

Ce produit est idéal en cure de 8 jours avant des épreuves sportives importantes.

#### Tarif :

Voir site [www.mecacote.com](http://www.mecacote.com)