



ENERGIE EFFET IMMEDIAT (EEI)

Alimentation de l'Effort d'Apport Glucidique

EEI est une préparation glucidique à assimilation rapide permettant d'alimenter l'organisme en carburant et de retarder l'apparition de la fatigue. L'énergie apportée par ce produit est disponible à partir de la 20ème minute. Sa teneur en sels minéraux et vitamines permet de prévenir les pertes hydriques liées à l'effort. L'apport de vitamine du groupe B permet d'optimiser l'utilisation des glucides Son goût neutre permet d'éviter la sensation d'écoeurement que peuvent apporter certaines boissons au goût sucré trop prononcé. EEI est idéal pour faire le plein d'énergie rapidement.

Ingrédients :

Glucose, maltodextrine, acidifiant (acide citrique), chlorure de sodium, chlorure de potassium, sulfate de magnésium, vitamine C, PP, E, B1 et B6.

Présentation :

Seau de 1.5 Kg ou 2.5 Kg de poudre

Conseil d'utilisation :

Avant l'effort :

Prendre 3 mesures dans 200 ml d'eau dans la dernière 1/2 heure avant l'effort.

Pendant l'effort :

Mélanger 3 mesures dans 500ml d'eau (compléter par 2 à 3 mesures d' « Energie Effet Retard » pour des efforts de plus de 2 h). Boire toutes les 10 minutes par petites gorgées. Consommer environ 500 ml de boisson par heure d'effort.

Après l'effort :

3 mesures dans 150 ml d'eau immédiatement après l'effort.

Goût neutre. *Peut être aromatisé à votre goût.*

ENERGIE EFFET IMMEDIAT (EEI)

Alimentation de l'Effort d'Apport Glucidique

Analyse moyenne pour 100 g de produit fini :

Protéines : traces Lipides : absence Glucide : 91 g Valeur calorique : 364 Kcal Valeur énergétique : 1547 Kj	Sodium : 365 mg Potassium : 235 mg Magnésium : 35 mg	Vitamine C : 25 mg Vitamine PP : 7.5 mg Vitamine E : 4mg Vitamine B6 : 0.7 mg Vitamine B1 : 0.7 mg
--	--	--

Tarif :

Voir site www.mecacote.com